

# Gallo Souka – Sicurezza alimentare e nutrizione nel Comune di Galoya (Senegal)

Rafforzare l'agricoltura familiare, la nutrizione e il reddito femminile per contrastare la malnutrizione.

## LOCALIZZAZIONE

### Regione di Saint-Louis, Nord Senegal

Comune di Galoya, Dipartimento di Podor — una delle aree rurali più vulnerabili del paese, con un potenziale agricolo ancora largamente inespresso.

## OBIETTIVO SPECIFICO

### Sicurezza alimentare per donne e bambini

Migliorare i livelli di sicurezza alimentare e nutrizione della popolazione, con particolare attenzione alle donne in età fertile e ai bambini sotto i 5 anni.



# Contesto: Perché Intervenire a Galoya

Il Comune di Galoya concentra alcuni degli indicatori di vulnerabilità più critici dell'intera regione di Saint-Louis. Il problema non è la terra — è la mancanza di mezzi, competenze e strutture di trasformazione.

47%

## Popolazione in povertà

Quasi la metà della popolazione vive al di sotto della soglia di povertà assoluta.

17%

## Insicurezza alimentare

Una famiglia su sei non ha accesso regolare a cibo sufficiente e nutriente.

46%

## Famiglie vulnerabili

Quasi la metà dei nuclei familiari è classificata in stato di vulnerabilità strutturale.

200t

## Produzione riso/anno

Da 470 tonnellate annue a soli 200 tonnellate: un crollo produttivo che aggrava la crisi alimentare locale.

❑ **Potenziale inespresso:** Galoya dispone di 152,5 ettari coltivabili, ma solo 40 sono attualmente sfruttati. La malnutrizione cronica nelle aree rurali è il doppio rispetto alle aree urbane.

# Strategia di Intervento: Un Approccio Multisetoriale

Il progetto Gallo Souka agisce su quattro pilastri integrati e complementari. La nutrizione non è il risultato di una singola azione, ma di un sistema — dalla produzione alla trasformazione, dalla conoscenza all'organizzazione.



## 1. Produzione di Alimenti ad Alto Valore Nutritivo

Coltivazione di cereali locali, legumi e ortaggi per aumentare disponibilità e diversità alimentare nelle famiglie rurali.



## 2. Trasformazione e Commercializzazione

Creazione di unità di trasformazione per produrre farine iper nutrienti e facilitare l'accesso ai mercati locali, aumentando il reddito femminile.



## 3. Educazione e Formazione Nutrizionale

Sessioni comunitarie, peer educator e programmi scolastici per diffondere buone pratiche alimentari e cambiare comportamenti duraturi.

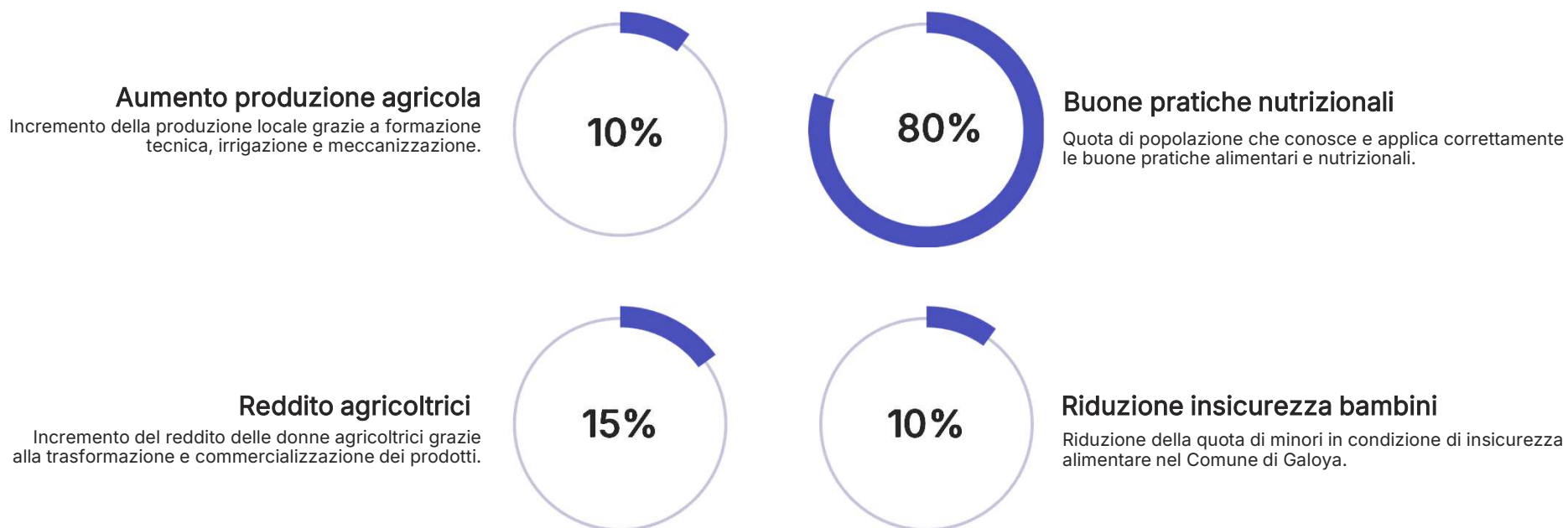


## 4. Infrastrutture e Mezzi Agricoli

Installazione di sistemi di irrigazione, distribuzione di strumenti agricoli e meccanizzazione leggera per ampliare le superfici coltivate.

## Obiettivo Specifico e Impatto Atteso

Il progetto punta a trasformazioni misurabili e verificabili, con indicatori chiari che testimoniano un miglioramento reale nelle condizioni di vita della comunità di Galoya.



☐ **Obiettivo Specifico:** Miglioramento sostenibile dei livelli di sicurezza alimentare e nutrizione nel Comune di Galoya, con focus su donne, bambini e famiglie rurali vulnerabili.

RISULTATO ATTESO 1

# Migliorato l'Accesso alle Attività Agricole e alle Zone Fertili

## Attività e Output Previsti

### Formazione tecnica agricola e avicola

Corsi realizzati per agricoltori e allevatori locali, con tecniche adattate al contesto saheliano.

### Sistema di irrigazione installato

Infrastruttura idrica funzionante che consente di estendere la stagione produttiva oltre le piogge.

### Strumenti agricoli distribuiti

Dotazione di attrezzi e meccanizzazione leggera per aumentare gli ettari coltivati e ridurre la fatica.



**Linea logica:** Formazione + mezzi → aumento produzione → maggiore disponibilità alimentare per le famiglie.

# Aumentate le Competenze Nutrizionali della Popolazione

La conoscenza è il primo strumento di cambiamento. Il progetto investe nella formazione di educatrici di comunità — le *Badjenegokh* — per creare un effetto moltiplicatore duraturo sul territorio.

01

## Sessioni di educazione comunitaria

Incontri regolari nelle comunità per diffondere conoscenze su alimentazione equilibrata, igiene alimentare e nutrizione infantile.

03

## Educazione nutrizionale nelle scuole

Programmi rivolti ai bambini in età scolare per costruire abitudini alimentari sane fin dall'infanzia.

02

## Formazione peer educator

Donne locali formate come educatrici di prossimità, capaci di trasmettere le buone pratiche alle proprie comunità con credibilità culturale.

☐ **Linea logica:** Conoscenza → cambiamento delle pratiche alimentari → miglioramento dello stato nutrizionale di donne e bambini.

# Rafforzata la Trasformazione e Commercializzazione dei Prodotti Agricoli



## Dalla produzione al mercato

La creazione e il rafforzamento di una cooperativa agricola femminile formalmente operativa è il cuore di questo risultato. Le donne non sono solo produttrici, ma imprenditrici.

### Cooperativa operativa

Struttura legale e gestionale funzionante con donne socie attive e ruoli definiti.

### Formazione gestionale

Corsi di gestione aziendale, contabilità e accesso al credito per le socie della cooperativa.

### Unità di trasformazione

Struttura di trasformazione funzionante per produrre farine, oli e altri derivati ad alto valore aggiunto.

### Magazzino per lo stoccaggio

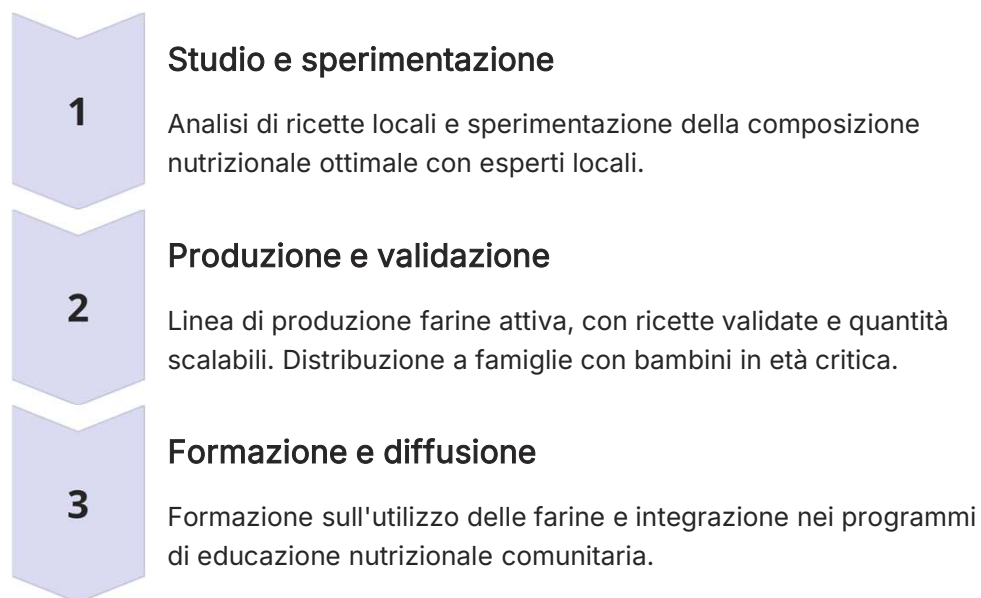
Magazzino di raccolta e stoccaggio per la rivendita e la trasformazione in alimenti ipernutrienti

☐ **Linea logica:** Trasformazione + organizzazione → aumento del valore del prodotto → aumento del reddito femminile.

# Dalla Terra al Piatto: Le Farine Ipernutrienti

Il cuore innovativo del progetto Gallo Souka è la produzione di **farine ad alto valore nutritivo** a base di ingredienti locali — miglio, mais, sorgo, niébé — studiate per rispondere ai bisogni specifici dei bambini e delle donne in gravidanza.

## Processo Produttivo



## Impatto Atteso

### Micronutrienti essenziali

Miglioramento dell'apporto di ferro, zinco, vitamina A e proteine nelle diete delle famiglie più vulnerabili.

### Riduzione malnutrizione infantile

Prodotto mirato ai bambini sotto i 5 anni, la fascia più esposta alle conseguenze irreversibili della malnutrizione cronica.

### Sostenibilità culturale

Prodotto locale, culturalmente accettato, prodotto da donne locali per le proprie comunità: una soluzione radicata nel territorio.

## I Beneficiari del Progetto

Gallo Souka mette al centro le persone più vulnerabili: bambini, donne agricoltrici e famiglie rurali. La centralità delle donne non è un principio astratto — è la leva strategica per moltiplicare l'impatto sull'intera comunità.

### Beneficiari Diretti

**1.200**

**Bambini**

Raggiunti da programmi nutrizionali e distribuzione farine iper nutrienti.

**650**

**Donne agricoltrici**

Formate, equipaggiate e sostenute nell'accesso alle attività produttive.

**200**

**Socie cooperativa**

Parte attiva della cooperativa agricola femminile formalmente operativa.

**500**

**Partecipanti a formazione**

Coinvolti in sessioni di educazione nutrizionale, gestione e pratiche agricole.

### Beneficiari Indiretti

**674 famiglie**

Circa **5.797 persone** nel Comune di Galoya beneficiano indirettamente delle attività del progetto attraverso il miglioramento della disponibilità alimentare locale.

**14.700 abitanti**

La popolazione dell'area circostante beneficia degli effetti diffusivi del progetto: mercati più attivi, farine disponibili, modelli replicabili.



# Perché Sostenere Gallo Souka

Gallo Souka non è un intervento assistenziale. È un investimento strutturale nelle capacità, nella dignità e nel futuro di una comunità. Un modello replicabile che trasforma la vulnerabilità in resilienza.



## Approccio strutturale

Il progetto rafforza capacità locali — agricole, organizzative, nutrizionali — creando autonomia duratura, non dipendenza dall'aiuto esterno.



## Sostenibile e replicabile

Le strutture create — cooperativa, unità di trasformazione, sistemi irrigui — sono progettate per funzionare autonomamente e ispirare iniziative simili nella regione.



## Allineato agli OSS 2, 3 e 5

Fame zero, buona salute, parità di genere: il progetto risponde direttamente agli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile e alle politiche nazionali senegalesi in materia di sicurezza alimentare.



## Centralità delle donne

Le donne sono protagoniste, non destinatarie passive. Produttrici, educatrici, imprenditrici: moltiplicatori di cambiamento per l'intera comunità.

Investire in agricoltura familiare significa investire nella dignità, nella salute e nel futuro dei bambini.